

Umgang mit Depressiven

Zwischen Mitgefühl und Hilflosigkeit

Kursbeschreibung:

Wer einer Depression einmal zum Opfer gefallen ist, beschreibt ein Gefühl, das wie die Dunkelheit über einen hereinbricht. Dauerhafte Müdigkeit und Erschöpfung kennzeichnen die Situation des Depressiven, und auch das Gefühl, dass einem jegliche Energie und Willenskraft entzogen ist. Hoffnungslosigkeit, Verzweiflung, ein fehlendes Selbstwertgefühl und völlige Leere nehmen Besitz von dem Depressiven. Dieses Gefühl der Hilflosigkeit und Hoffnungslosigkeit kann so stark ausgeprägt sein, dass es zu Selbsttötungsabsichten führt. Mit der gleichen Hilflosigkeit stehen Betreuende vor diesen Menschen. Wir schwanken zwischen Mitleid, ohnmächtigem Danebenstehen und Gefühlen des Ärgers.

Im Seminar lernen Sie die Ursachen von Depressionen und die Symptomatik kennen. Weiterhin gewinnen Sie Einblicke in die therapeutischen Möglichkeiten von Depressionen.

Inhalte:

- Verstimmung, normale Trauer und krankhafte Depression unterscheiden lernen
- Die Hauptgruppen der Depression und die jeweiligen Symptomatiken kennen
- Beeinträchtigungen des Patienten und die daraus resultierenden Schwierigkeiten bei der Bewältigung des Alltags erkennen
- Umgang mit Suizidalität
- Die wichtigsten allgemeinen Grundregeln helfenden Handelns bei depressiven Patienten kennen

Dieses Seminar ist in zwei Teile gegliedert. Im ersten Teil geht es um die Vermittlung theoretischer Grundlagen und Handlungsmöglichkeiten.

Im zweiten Teil werden eigene Fälle vorgestellt und bearbeitet. Hier geht es sowohl um praktische Übungen als auch um praxisnahes Coaching und Supervision zum Thema.

Termin:

15.12.2016 09:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

ZAB GmbH Haus 21
Hermann-Simon-Straße 7
33334 Gütersloh

Zielgruppe:

Mitarbeiter im Gesundheitswesen

Teilnehmerzahl:

maximal 20

Kursleitung:

Martin Meyer-Marzak
Gesundheitswissenschaftler, Coach und Supervisor (DGSv)

Anmeldeschluss:

14.11.2016

Information:

Angela Prattke
Durchwahl 0 52 41/708 23-70
Zentrale 0 52 41/708 23-0
prattke@zab-gesundheitsberufe.de

Punkte:

8



Kosten:

203.00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke